

# BONES PRÀCTIQUES OFICINES CLUB EMAS

## AIGUA:

- Al lavabo disposem de reductor de cabal amb airejador i vam verificar que el cabal fos < 6 l/minut.
- Les cisternes dels vàters disposen de sistema de doble descàrrega (3 i 6 litres).
- Hi ha paperera per evitar que es faci servir el vàter per llençar residus.

## RESIDUS:

- Fem la recollida selectiva (paper/cartró, envasos lleugers, vidre, tòners, piles, RAEE, rebuig), però tenim pendent la recollida de l'orgànic.
- Fem servir gots, tasses i culleretes reutilitzables.
- Comprem aigua en garrafes de 5 ó 8 litres i servim l'aigua en gerres.
- Fem servir boc-n-rols i carmanyoles per l'esmorzar/dinar.
- Apuntem la data d'obertura dels sucxs, llet i d'altres productes similars per tal de planificar el seu consum si és que ens sobra producte. Com que som pocs, si sobra, els compartim amb els nostres veïns de despatx.
- Evitem la compra de productes envasats de forma individual.
- Si tenim alguna còpia/impressió errònia a una sola cara, reutilitzem la segona cara per apunts (excepte informació confidencial)
- Li donem un segon ús a arxivadors recuperats de projectes i/o altres activitats.

## ENERGIA:

- Estem orientats a l'est, per tant, podem aprofitar molt la llum natural i no encenem, sinó és estrictament necessari, els fluorescents dels despatxos (i a més tenim molt bones vistes!).
- Per contra, a l'estiu pot ser un inconvenient però disposem d'una persiana exterior per a les hores més assolellades del matí.
- Optem per la ventilació natural si les condicions climatològiques ho permeten.
- Si la calefacció o l'aire condicionat estan en funcionament, mantenim les finestres tancades.
- No deixem els aparells en mode d'espera i els engegum quan els necessitem.
- Deixem el lladre de suport apagat quan no el fem servir.
- Al lavabo disposem de detector de presència.
- Tanquem llums i aparells de les sales de reunions quan sortim.

## CONSUM DE PAPER I TÒNER:

- Racionalitzem l'ús de la impressora i imprimim a dues cares.
- Tenim configurada la impressora per imprimir en blanc i negre i amb la funció d'estalvi de tòner.

- Quan fem cursos intentem distribuir material en format digital (tret quan és imprescindible treballar amb els documents impresos).
- Si encarreguem fotocòpies o impressions externament, demanem que siguin a doble cara i en paper reciclat.

#### **CONSUM DE MATERIAL D'OFICINA:**

- El paper que consumim està Ecoetiquetat (Ecolabel).
- Ens fixem en els tipus de materials que comprem i, de forma habitual, tenim un dels dos models de carpeta que fem servir per a les activitats de formació feta de cartró reciclat.
- Reutilitzem materials amb antigues adreces amb segell de nova adreça.

#### **CONSUM DE PRODUCTES ALIMENTARIS:**

- Quan hem d'oferir un petit break, en la majoria dels casos comprem productes d'agricultura ecològica (de manera habitual sucus de fruita, llet, galetes/magdalenes i altres segons disponibilitat).
- Quan organitzem càterings per projectes realitzats fora de les nostres instal·lacions, de manera habitual i sempre que la sala ens ho permet, contractem organitzacions que gestionen la seva activitat amb un plus de integració social i ambiental. En aquest darrer cas intentem contractar organitzacions que tenen implantat un EMAS.

#### **EMISSIONS:**

- Fem servir transport públic per anar i tornar de la feina.
- Per desplaçaments dins de la ciutat optem pel *Bicing* i el transport públic.
- Informem a qui ens visita sobre les opcions de transport públic disponibles per arribar a les nostres instal·lacions.
- Demanem als participants en reunions i Juntes directives que indiquin la modalitat de transport que fan servir per arribar a les mateixes. Ens serveix per sensibilitzar, i potser, en un futur ens servirà per calcular les nostres emissions.
- En algunes ocasions evitem els desplaçaments de llarga distància combinant reunions presencials i videoconferències.
- Optimitzem el consum energètic al màxim per així limitar les corresponents emissions de gasos d'efecte d'hivernacle.

#### **ÚS DE PRODUCTES QUÍMICS:**

- El sabó per rentar les vaixelles és ecològic.
- Estem gestionant, amb l'empresa externa, els productes que es fan servir pel servei de neteja de les nostres oficines.